

Frühjahrsputz ohne Chemie

GESUND REINIGEN MIT KINDERN DURCH
NATÜRLICHE WASCH- & REINIGUNGSMITTEL



DIY-Geschirrspül- & Reinigungspulver

- 4 Tassen Waschsoda
- 1 Tasse Zitronensäure
- 1 Tasse Meersalz

Pro Maschinenladung
1-2 gehäufte Teelöffel verwende.

Alternative natürliche Waschmittel

- Kastanien (gehackt und über Nacht in Wasser eingelegt)
- Seifenkrautwurzel
- Efeu

Diese Pflanzen enthalten natürliche Saponine, die wie Seife wirken.

Wichtige Hinweise zu den Inhaltsstoffen

Waschsoda (Natriumcarbonat, Na_2CO_3)

- natürlich vorkommendes Salz der Kohlensäure
- auch „calciniertes Soda“ genannt
- stark reinigend und fettlösend

Nicht verwechseln mit Natron!

- Natron = Natriumhydrogencarbonat
- deutlich milder
- wird z. B. beim Backen oder in der Naturkosmetik verwendet

Natürlicher Raumduft

- Pulver in ein Schraubglas geben
- einige Tropfen ätherisches Öl hinzufügen
- Deckel mit Löchern versehen
- gelegentlich schütteln

Anti Kalk

- Zitruschalen
- Essig (löst Kalk)

Weitere natürliche Zusätze

- ätherische Öle nach Wahl (z. B. Rosmarin)
- Zitruschalen
- Essig (löst Kalk)
- Salbei-Rosmarin-Dekokt als Basis
- Zitronensäure als natürliches Putzmittel

Sicherheitshinweis

- nicht mit Augen oder Schleimhäuten in Kontakt bringen
- trocken und kindersicher lagern
- sparsam dosieren
- Materialverträglichkeit vorher testen