



Einladung zum März

kleine Naturimpulse für Familien



Der März bringt wieder mehr Licht und erste Zeichen des Frühlings.
Diese Seite ist eine Einladung, mit Kleinen Schritten Natur im Alltag wahrzunehmen. Ohne Druck, ohne Vorbereitung und ohne besondere Materialien.

Erlaubnis für diese Zeit

- Ich darf mit meinem Kind einfach draußen sein – ohne Ziel und ohne Programm.
- Ich darf kleine Naturmomente wertschätzen.
- Ich darf Routinen langsam wachsen lassen.
- Ich darf Pausen machen, bevor ich erschöpft bin.
- Ich darf neugierig bleiben und gemeinsam mit meinem Kind entdecken.

Kleine Frühlingsfreuden

- Setze dich morgens kurz in die Sonne – auch wenn es nur fünf Minuten sind.
- Öffne ein Fenster und höre bewusst auf die ersten Vogelstimmen.
- Bring ein paar Zweige oder erste Blüten mit nach Hause.
- Trinke einen Tee draußen auf dem Balkon oder vor der Haustür.
- Gehe einen kurzen Abendspaziergang und beobachte das Licht.

Natur entdecken (mit Kindern)

- Beobachtet gemeinsam einen Baum .
- Sucht die ersten Frühlingspflanzen.
- Zählt Vogelstimmen im Park, Garten oder von eurem Balkon aus.
- Schaut abends nach Fledermäusen oder ziehenden Vögeln.
- Sammelt Naturfunde und spricht darüber.

Mini Nature Journal

- Heute habe ich draußen gesehen: _____
- Ein Geräusch aus der Natur heute war: _____
- Darüber möchte ich morgen mehr herausfinden: _____

